

Présentation

De plus en plus de maladies, organiques ou fonctionnelles, ne trouvent pas de réponses quant à leurs origines et parfois même de solutions dans la médecine allopathique.

Cette dernière compartimente les **pratiques médicales** en **deux grandes catégories** :

1. Celles qui **soignent le corps** (ostéopathie, chiropraxie, chirurgie, médicaments...)
2. Et celles qui **soignent l'esprit** (psychothérapie, psychanalyse, médicaments psychotropes etc.).

C'est pourquoi la **Psychosomatique Énergétique** offre une opportunité d'appréhender l'individu dans sa **globalité** à savoir :

- **Le corps**
- **l'esprit**
- **les émotions**
- **et l'énergie de vie.**

Cette approche innovante se nomme "**La thérapie holistique**".

Cette dimension n'est actuellement pas élaborée par la médecine.



A qui s'adresse la formation ?

1) À toutes et à tous à titre personnel :

Se reconnecter à soi, devenir autonome, responsable, réflexif en devenant l'**ACTEUR DE VOTRE VIE**. Vous offrir la possibilité de sentir votre liberté d'« être », votre joie, votre paix, votre légèreté, votre émerveillement intérieur. Apprendre à **lâcher vos sacs à dos devenus trop lourds** ou **qui ne vous appartiennent pas**.

2) Aux professionnel(le)s souhaitant faire évoluer leur approche thérapeutique :

Acquérir le support théorique et pratique en psychosomatique énergétique nécessaire à la compréhension et à l'expérimentation, afin que vous puissiez **manifester votre œuvre** en étant vous-même et **au service du collectif**.

A l'issue de cette formation, les apprenant(e)s pourront **travailler en tant que thérapeute holistique** en cabinet et/ou en tant que relation d'aide.



Objectifs pédagogiques

- Être capable de ressentir dans son corps **le lien corps/âme/esprit**.
- Être capable « **d'être soi** » et « **d'être avec** ».
- Être capable de sentir le **lien à soi et aux autres**.
- Être capable d'identifier ses **schémas répétitifs** et de les arrêter en utilisant la **reprogrammation cellulaire**.
- Être capable de passer de la **vision à l'action**.
- Être capable d'évaluer ses fonctionnements personnels et de maîtriser sa gestion de **risques d'auto sabotage**.
- Être capable d'incarner l'**être accompli** que vous avez toujours été, d'ajuster la **vibration énergétique** des lieux que vous fréquentez et de faire des **dégagements énergétiques**.

Déroulé de la formation

Cette formation innovante construite suivant **le tryptique corps/âme/esprit** intégrant 75% de pratique, se déroulera **en 7 journées soit 7 modules sur l'année 2023 :**

- les 6 premiers modules de janvier à juin 2023
- Le 7ème module en septembre 2023.

Chaque module, soit 1 journée de formation par mois, de janvier à septembre durera 7 heures.

Ainsi, une journée de formation est organisée :

- En temps d'apport de **cours magistraux**.
- En temps de **pratiques** qui peuvent être réalisées seul(e), à deux et/ou en groupe entier : pratiques psychocorporelles, chamanique, énergétique, de méditations guidées entres autres...
- En temps d'**échanges** et de **partages** entre les apprenant(e)s et l'intervenante.

La durée totale de l'année 2023 sera donc de 55 heures de janvier 2023 à septembre 2023.

Méthode pédagogique

Démarche basée sur la maïeutique : De par vos prérequis, vous possédez déjà des éléments de connaissances ou des représentations du contenu à acquérir.

À l'aide d'un questionnement approprié, je vous accompagnerai pour construire/enrichir vos connaissances, pour **faire du lien et donner du sens** avec votre vécu.

Vous serez ainsi incité(e)s à formuler ce que vous savez, ce que vous pensez, ce que vous vous représentez, et **comment vous le mettez en œuvre**.

Pédagogie active facilitant une transposition de vos acquisitions de compétences et d'expertises lors de la formation à votre réalité personnelle quotidienne.

L'organisation de la formation (alternant avec des cours théoriques et surtout beaucoup de pratique) vous permettra des « **allers-retours** », **des rétrocontrôles** de fonctionnement de vos pensées, paroles, entre votre pratique, les apports théoriques et la **mise en commun** avec les autres apprenant(e)s.



Programme de la formation 2023

MODULE 1 :

Se connecter à soi et au vivant. À l'issue de ce module, l'apprenant(e) sera capable d'accepter son incarnation, de sentir ses limites corporelles et sa reliance à son soi supérieur et à ses guides de lumière.

MODULE 2 :

Exister et vivre dans l'Amour de soi et du vivant. À l'issue de ce module, l'apprenant(e) sera capable de discerner à partir de quel espace intrapsychique il entre en relation avec lui et les autres règnes vivants et de maîtriser les outils (cordon d'argent, corps subtils et chakras) permettant d'être en lien avec lui et avec les autres règnes vivants.

MODULE 3 :

Comprendre d'où viennent ses schémas répétitifs (soit d'origines personnelles, transgénérationnelles ou plans parallèles). À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier l'origine de son problème et de le modifier.

MODULE 4 :

Passez de la vision à l'action. À l'issue de ce module, l'apprenant(e) sera capable de manifester son œuvre en étant soi-même au service du collectif.

MODULE 5 :

Évaluer sa pratique personnelle et maîtriser sa gestion de risques d'auto sabotage. À l'issue de ce module, l'apprenant(e) sera capable de s'autoévaluer, d'identifier ses saboteurs intérieurs et de maîtriser les pivots du changement à l'aide d'outils psychocorporels, énergétiques et de visualisation.

MODULE 6 :

Incarner l'être accompli que vous avez toujours été et ajuster la vibration énergétique des lieux que vous fréquentez. À l'issue de ce module, l'apprenant(e) sera capable de se faire un autosoin, en faisant partir les parasites énergétiques, et couper les liens transgénérationnels et d'autres plans si besoin, ainsi que de nettoyer les espaces qu'il ou qu'elle côtoie.

MODULE 7 :

Synthèse et réajustements si besoin des problématiques non résolues par les apprenant(e)s.



Modalités de la formation

PRE-REQUIS : Aucun si ce n'est :

D'avoir l'envie et l'intention d'être pleinement soi-même en conscience à titre personnel ou pour faire évoluer votre façon de travailler si vous êtes déjà thérapeute.

EFFECTIF :

Petit groupe de formation. Possibilité d'accueillir ponctuellement les élèves de la promotion 2022..

MODALITE DE SANCTION DE FIN DE FORMATION :

A l'issue du dernier module de septembre 2023, la formatrice délivre au stagiaire un certificat de réalisation.



Tarifs, dates et lieu

TARIFS DE LA FORMATION :

- Si prise en charge financière par votre OPCO : 1400 €
- Si fonds personnels : 1000 €

Toute année de formation est due dans son intégralité et est non remboursable.

DATES :

- **MODULE 1** : Dimanche 15 janv. 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h
- **MODULE 2** : Dimanche 12 fév. 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h
- **MODULE 3** : Dimanche 5 mars 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h
- **MODULE 4** : Dimanche 2 avril 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h
- **MODULE 5** : Dimanche 14 mai 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h
- **MODULE 6** : Dimanche 11 juin 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h
- **MODULE 7** : Dimanche 10 sept 2023 - 9h à 12h | 13h à 17h

LIEU : 65 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès (Hérault).

Prévoir une **participation financière en sus** pour la location de la salle qui sera à partager entre tou(te)s les participant(e)s et l'intervenante. Repas du midi tiré du sac.