

## « L'ÂME AGIT DU VIVANT »

ECOLE DE PSYCHOSOMATIQUE ET ENERGETIQUE A MEDIATION CORPORELLE

### FORMATION EN PSYCHOSOMATIQUE ET ENERGETIQUE

EN PRESENTIEL ET GROUPE FERME

Année 2022

De plus en plus de maladies, organiques ou fonctionnelles, apparaissent lors de situations de vie conflictuelles en lien avec un fonctionnement propre au sujet. Cette dimension n'est actuellement pas élaborée par la médecine. Pourtant, à partir de la clinique, la prise en compte de ces éléments permet une nouvelle approche de la personne malade. La pathologie se conçoit alors dans une triple appartenance : au psychique au somatique et à l'énergétique, corrélée avec des configurations relationnelles conflictuelles. La Psychosomatique Énergétique se définit dans ce cadre comme une discipline ouverte visant à inscrire la pathologie dans une approche holistique du patient. La relation devient la base d'un travail spécifique, accessible au soignant et adapté à la position qu'il occupe dans la relation. Dans cet accompagnement, le travail corporel proposé s'harmonise alors avec le mouvement relationnel dans lequel le malade récupère ses potentialités et retrouve une unicité psychosomatique et subjective. Le travail corporel en psychosomatique, dans lequel s'inscrit la relaxation mais dont le concept ne se réduit pas à la notion de détente, se définit comme une thérapie relationnelle à médiation corporelle élaborée selon un modèle théorique dont la qualité majeure est d'être opératoire directement en clinique et accessible à tout soignant travaillant dans la relation.

#### **PRE-REQUIS :**

Être dans l'accompagnement à la personne, dans le domaine médical, paramédical ou complémentaire ou être désireux, à titre personnel de mieux se connaître dans son entièreté.

#### **EFFECTIF :**

Petit groupe de formation limité à 13 participants maximum. Le groupe formé en janvier 2022 ne sera plus modifiable jusqu'en décembre 2022.

#### **OBJECTIFS DE FORMATION :**

-Acquérir le support théorique en psychosomatique énergétique nécessaire à la compréhension et à la mise en place d'une médiation corporelle permettant de créer et de s'engager dans sa PROPRE VIE .  
-Permettre au stagiaire de se situer dans la relation « être soi » et « être avec » et ainsi travailler avec une méthodologie transpersonnelle prenant donc en compte le psychisme, l'âme et le somatique.

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

-Être capable de ressentir dans son corps le lien corps/âme/esprit.  
-Être capable « d'être soi » et « d'être avec ».  
-Être capable de connaître son programme de naissance.  
-Être capable de passer de la vision à l'action  
-Être capable d'évaluer sa pratique personnelle et de maîtriser sa gestion de risques d'autosabotage.  
-Être capable d'incarner l'être accompli que vous avez toujours été et d'ajuster la vibration énergétique des lieux que vous fréquentez.

#### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

-**Démarche basée sur la maïeutique avec les stagiaires.** De part leurs pré-requis, ils possèdent déjà des éléments de connaissances ou des représentations du contenu à acquérir. A l'aide d'un questionnement approprié, la formatrice leur permet de construire/d'enrichir leurs connaissances, de faire de liens et de donner du sens. Les stagiaires sont ainsi incités à formuler ce qu'ils savent, ce qu'ils pensent, ce qu'ils se représentent, et comment ils mettent en œuvre.

-**Pédagogie active** facilitant une transposition à la réalité personnelle quotidienne des stagiaires. L'organisation de la formation (journée mensuelle facilitant une meilleure intégration des données) doit permettre des « allers-retours » entre la pratique du stagiaire, les apports théoriques et la confrontation avec les autres stagiaires.

#### **Ainsi, une journée de formation est organisée :**

-En temps d'apport de cours magistraux  
-En temps de pratiques psychocorporelles, chamanique, énergétique, de construction de programme de naissance, méditations guidées avec musique de fond  
-En temps d'échanges avec le groupe

**MOYENS PEDAGOGIQUES :** -Livret pédagogique remis le jour de la formation, Paperboard et power point

**VIDEO CONFERENCE DE PRESENTATION DE LA FORMATION PREVUE LE JEUDI 16 DECEMBRE A 20H00  
INSCRIPTION PAR MAIL A EMMANUELLESOULIERFORMATION@GMAIL.COM**

L'âme agit du vivant

65 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès - Tel : 06.30.56.45.52  
Mail : emmanuellesoulierformation@gmail.com SIRET : 440410447

Numéro d'activité enregistré sous le numéro : 76341078344 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

## « L'ÂME AGIT DU VIVANT »

ECOLE DE PSYCHOSOMATIQUE ET ENERGETIQUE A MEDIATION CORPORELLE

### **MODALITE D'EVALUATION :**

Le stagiaire devra remplir une « Évaluation des acquis de connaissances de pré-formation » en début de formation, puis une « Évaluation des acquis de connaissances de post-formation » à la fin de la journée de formation afin d'évaluer sa montée en compétence, ainsi qu'une « évaluation à chaud » et un « questionnaire de satisfaction » afin de remonter d'éventuelles améliorations à effectuer.

### **MODALITE DE SANCTION DE FIN DE MODULE ET DE FIN DE FORMATION :**

A l'issue de chaque module, la formatrice délivre au stagiaire :

-Une attestation de présence

-Une feuille d'émargement à signer par la formatrice et à contre signer par le stagiaire.

A l'issue de la 1<sup>ère</sup> année, le stagiaire se verra remettre un certificat de réalisation.

**La formation n'est pas encore certifiante, mais des démarches sont en cours.**

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

Cette formation innovante construite suivant le tryptique corps/âme/esprit intégrant 75% de pratique, se déroulera en 2 parties sur l'année 2022.

La 1<sup>ère</sup> année, dont le groupe constitué en janvier ne sera plus modifiable durant les 2 parties de formation, sera constituée :

De 6 modules de janvier à juin 2022 qui constituera la 1<sup>ère</sup> année. Soit un module par mois.

Et la 2<sup>ème</sup> année sera constituée de 4 modules de septembre 2022 à décembre 2022.

Chaque module durera 7 heures soit 1 journée de formation par mois.

La 1<sup>ère</sup> année comptera donc : 42 h de formation (6 jours/an)

La 2<sup>ème</sup> année comptera donc : 28 h de formation (4 jours/an)

La durée totale des 2 années sera donc de 70 heures soit 10 jours de janvier 2022 à décembre 2022.

### **DATES DE FORMATION DE LA 1<sup>ère</sup> ANNEE :**

de 9H00 à 12h00 et de 13h00 à 17H00

-Dimanche 16 janvier 2022

-Dimanche 13 février 2022

-Dimanche 6 mars 2022

-Dimanche 3 avril 2022

-Dimanche 15 mai 2022

-Dimanche 12 juin 2022

### **DATES DE FORMATION DE LA 2<sup>ème</sup> ANNEE :**

De 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

-Dimanche 18 septembre 2022

-Dimanche 16 octobre 2022

-Dimanche 20 novembre 2022

-Dimanche 11 décembre 2022

**LIEU :** 65 rue de la Guarriguette 34130 Saint-Aunès

### **TARIF :**

1<sup>ère</sup> année : 890€ , les 2 années payées ensemble : 1200€

**Toute année de formation est due dans son intégralité et non remboursable.**

### **PROGRAMME DE FORMATION DE LA 1<sup>ERE</sup> ANNEE :**

**MODULE 1 :** Maîtriser les prérequis obligatoires pour incarner sa vie. À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'être à sa place et de sentir ses limites corporelles et énergétiques.

**MODULE 2 :** Exister et vivre dans l'Amour de soi et des autres. À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de discerner à partir de quel espace intrapsychique il rentre en relation avec lui et les autres et de maîtriser les outils permettant une communication fluide.

**MODULE 3 :** Se découvrir à partir de son programme de naissance. À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de calculer son programme de naissance et de s'y appuyer pour déterminer son projet de vie.

**MODULE 4 :** Passez de la vision à l'action. À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de faire un autodiagnostic initial, de maîtriser les outils organisationnels et de créer des habitudes lui permettant de réaliser son projet dans son domaine de vie spécifique.

**MODULE 5 :** Évaluer sa pratique personnelle et maîtriser sa gestion de risques d'autosabotage. À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de s'autoévaluer, d'identifier ses saboteurs intérieurs et maîtriser les pivots du changement.

**MODULE 6 :** Incarner l'être accompli que vous avez toujours été et ajuster la vibration des lieux énergétique que vous fréquentez. À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de se faire un auto-soin, en faisant partir les parasites énergétiques, et couper les liens transgénérationnels et karmiques, ainsi que de nettoyer les espaces dans lesquels il va.